

*Развитие добровольчества и лидерская подготовка, строительство туристических троп и пешеходных мостов через горные реки, туристический поход по уникальным местам Байкальской природы и тренировка навыков выживания в экстремальных условиях.*

## Информационное письмо

С **11 по 24 июля 2017 г.** в Иркутской области состоится **1-ая волонтерская смена** ежегодного добровольческого эколого-туристического «Байкальского проекта». Проект проводится с 2002 года. Его проведение обусловлено, с одной стороны, необходимостью строительства хороших переправ через горную реку и улучшение тропы, с другой – он направлен на развитие ценностно-ориентированного добровольчества и обмен опытом между волонтерами. Смена проводится Оргкомитетом проекта и «Федерацией за всеобщий мир» при поддержке Администрации г.Слюдянка, Байкальского поисково-спасательного отряда МЧС и ряда организаций. В 2009 г. проект стал победителем в номинации «Экология и благоустройство» общероссийского конкурса «Доброволец года-2009», а в 2010 году к организаторам и участникам Байкальского проекта с приветственным письмом обратился Московский офис Программы ООН по окружающей среде (United Nations Environment Programme, UNEP).

**Цели проекта:** привлечение молодёжи к охране окружающей среды как одного из видов общественно-полезной деятельности и воспитание в ней чувства ответственности, патриотизма и любви к природе; развитие волонтерского движения в России и подготовка волонтеров для проведения экологических проектов; развитие туризма и экологической культуры через обеспечение доступа к уникальным памятникам Байкальской природы для любых возрастных групп; сохранение природной территории через направление потока туристов по организованным маршрутам и использование подготовленных мест для стоянок.

### Социальный эффект:

- снижение высокого уровня травматичности на особо посещаемом туристическом маршруте;
- создание условий для семейного и детского туризма, а также для некоторых категорий людей с ограниченными возможностями и пожилых людей;
- вовлечение молодёжи и местного сообщества к решению проблем экологии;
- установление региональных связей между волонтерами;
- повышение уровня туристической индустрии, сохранности природной территории через создание экологически благоустроенного маршрута.

### Краткое содержание проекта:

1. **Строительные работы** в рамках создания тропы-парка как части «Чайного пути», улучшение троп и переправ, оборудование мест стоянок, установка информационных щитов;
2. **Образовательная часть** – беседы, дискуссии и интерактивные занятия на темы: организация волонтерской деятельности, личностный рост волонтера, экологический туризм, работа в команде и др. от авторов концепции [«Ценностно-ориентированное добровольчество»](#).
3. **Туристический поход** – посещение уникальных мест хребта Хамар-Дабан (пик Черского, водопады, оз.Сердце).

**К участию в проекте приглашаются:** специалисты и волонтеры общественных организаций, гражданские активисты России и ближнего зарубежья, желающие развивать добровольчество, экологический туризм и взаимное сотрудничество (старше 18 лет).

**Заявки на участие принимаются** Оргкомитетом **до 10 июня 2017 г.** по эл.почте [yfwp.ekt@gmail.com](mailto:yfwp.ekt@gmail.com). Что входит в заявку на участие в проекте, подробнее читайте ниже или на сайте [youthfederation.ru/baikalproject](http://youthfederation.ru/baikalproject), или [baikalproject.com](http://baikalproject.com).

**Стоимость участия:** 1500 руб. – орг.взнос; 2800 руб. – питание (200 руб. в день, 14 дней).

**Подробнее о проекте читайте на сайте** [baikalproject.com](http://baikalproject.com).

### По вопросам участия можно обращаться в Оргкомитет:

Скворцов Евгений (Екатеринбург),	8-92-92-18-17-17,	skype: skvorzov_evgeny,
Ракитянский Евгений (Байкальск),	8-924-705-28-82,	skype: chejack,
Турчанинова Татьяна (Москва),	8-968-955-42-30,	skype: tanya_turchaninova.

## Расписание смены

Дата	Содержание
11 июля	Приезд в г.Слюдянка до 13:00 (8:00 по московскому времени) Переход в базовый лагерь 18:00 - ужин <b>Открытие проекта:</b> цели, содержание, расписание, ответственные лица Знакомство
12 июля	Инструктаж по технике безопасности Разработка дизайна и плана строительных работ <b>Презентация «Ценностно-ориентированное добровольчество»</b> Игры на сплочение
13 июля	Строительные работы и облагораживание территории Тема дня и дискуссий: <b>«Жизнь на благо других»</b>
14 июля	Строительные работы и облагораживание территории Тема дня и дискуссий: <b>«Отношение хозяина»</b>
15 июля	Строительные работы и облагораживание территории Тема дня и дискуссий: <b>«Командная работа»</b>
16 июля	Строительные работы и облагораживание территории Тема дня и дискуссий: <b>«Великая мечта»</b>
17 июля	Строительные работы и облагораживание территории Тема дня и дискуссий: <b>«Единство мыслей, чувств и поступков»</b>
18 июля	Переход в горы Установка лагеря Тема дня и дискуссий: <b>«Позитивное мышление»</b>
19 июля	<b>Посещение оз.Сердца</b> <b>Презентация «Философия волонтерских проектов»</b> Тема дня и дискуссий: <b>«Ценность жизни»</b>
20 июля	<b>Посещение водопадов</b> <b>Презентация «Разрешение конфликтов»</b> Тема дня и дискуссий: <b>«Вызов и победа»</b>
21 июля	<b>Восхождение на пик Черского</b> <b>Презентация «Личностный рост волонтера»</b> Тема дня и дискуссий: <b>«Жизненная миссия»</b>
22 июля	<b>Поход на перевал «Чертовы ворота»</b> <b>Презентация «Принципы совместной работы»</b> Тема дня и дискуссий: <b>«Я – миротворец»</b>
23 июля	Возвращение <b>на берег Байкала</b> Установка лагеря, баня Тема дня и дискуссий: <b>«Новое начало»</b>
24 июля	Банкет и интервью <b>Заккрытие проекта – 14:00</b>

Расписание может быть изменено координатором в зависимости от погоды или других факторов.

## ***Критерии отбора кандидатов на Байкальский проект:***

1. Антинаркотическая, антитабачная и антиалкогольная направленность, ориентация на здоровый образ жизни.
2. Активная общественная позиция, опыт организации или участия в социально-значимых проектах.
3. Спортивно-туристическая подготовка (на уровне перехода 15 км с рюкзаком 15 кг).
4. Возраст участников - старше 18 лет. В исключительных случаях - от 14 лет при сопровождении взрослым человеком и наличии соответствующих сопроводительных документов.

## ***Ценности Байкальского проекта:***

Основными ценностями Байкальского проекта, разделяемыми всеми организаторами и пропагандируемыми участникам проекта и местному населению, являются:

- «Жизнь на благо других» как философская основа добровольчества и образовательных программ на Проекте, где под «благом» понимается личностный рост (духовно-нравственное развитие) как добровольцев, так и благополучателей добровольческих проектов;
- «Отношение хозяина» как принцип самоорганизации каждого участника Проекта и основной посыл к местному населению в заботе о природе и об экономике малой родины;
- «Командная работа» как принцип организации и проведения Проекта, принятия решений и популяризации результатов Проекта;
- «Патриотизм и гостеприимство», выражаемые через заботу о малой родине и миротворческое отношение к гостям, туристам, переселенцам и др.;
- «Любовь к Природе» как правило поведения на лоне природы, принцип ведения экономической жизнедеятельности местного населения;
- «Здоровый образ жизни» как непререкаемое правило для всех участников во время Проекта и рекомендуемый образ жизни в дальнейшем;
- «Устойчивое развитие территории» как принцип целесообразности проведения Проекта, выбора тем и форм проводимых мероприятий.

## ***Условия участия в Байкальском проекте:***

- 1) утвержденная оргкомитетом заявка на участие;
- 2) окончательное подтверждение об участии в проекте за месяц до начала проекта;
- 3) наличие туристического снаряжения согласно указанному списку (ниже);
- 4) оплата транспортных расходов;
- 5) заранее переведенный организационный взнос - 1500 руб. с одного участника;
- 6) оплата питания по приезду на проект – 2800 руб. за 14 дней (возможно повышение).

Забывая о Вашей безопасности, успешном и комфортном прохождении всей программы проекта, **просим Вас обратить пристальное внимание** на следующую информацию:

- 1) краткое расписание проекта (выше);
- 2) права и обязанности волонтера (ниже);
- 3) список необходимых вещей на проект (ниже);
- 4) как добраться до места проведения проекта, схема маршрута (вышлем на эл.почту);
- 5) статья «Ценностно-ориентированное добровольчество» (вышлем на эл.почту);
- 6) краткий противоклещевой инструктаж (вышлем на эл.почту).

## ***Права и обязанности волонтера Байкальского проекта:***

### **Волонтер проекта имеет право:**

1. При опоздании на начало проекта менее чем на 24 часа по независящим от волонтера причинам рассчитывать на возможность предоставления места на проекте.
2. Участвовать во всех образовательных, строительных, экскурсионных и развлекательных мероприятиях на проекте, если это не угрожает здоровью самого волонтера и других участников проекта.
3. Требовать от организаторов предоставления инвентаря, универсальной (общей) аптечки и средств индивидуальной защиты согласно технике безопасности.
4. Отказаться выполнять требование бригадира, если оно нарушает технику безопасности или угрожает здоровью волонтера. Все спорные вопросы решать мнением координатора проекта.
5. Рассчитывать на организацию питания на проекте и учёт индивидуальных особенностей при своевременном согласовании меню с координатором и поваром.
6. Покинуть проект до его окончания в случае необходимой госпитализации, по семейным или личным обстоятельствам.
7. Высказывать свои предложения и пожелания руководству.
8. Указывать своё участие в Байкальском проекте в качестве волонтера в личном портфолио и в СМИ.
9. При успешном прохождении программы проекта: на использование информационных материалов на общих правах (отчет о проведении проекта; фотографии в цифровом виде; видео, выложенным для общего доступа; отзывы и эссе участников).

### **Волонтер проекта обязан:**

1. Прибыть к месту общего сбора группы или к месту начала проекта без опозданий.
2. Иметь при себе необходимое туристическое снаряжение согласно списку.
3. Компенсировать расходы на личное питание.
4. Оплатить дорогу до места начала проекта, а также – обратный выезд с проекта.
5. Выполнять распоряжения координатора и бригадира проекта.
6. Прослушать инструктаж по правилам техники безопасности, противоклещевой инструктаж и строго выполнять их.
7. Придерживаться общего распорядка дня и участвовать в хозяйственно-бытовой жизни волонтерского лагеря, а также в течение всего проекта не пить алкогольных напитков, не курить, не употреблять иных наркотических средств.
8. На проекте своевременно информировать бригадира о состоянии своего здоровья, иметь при себе индивидуальные лекарства.
9. Не отлучаться с работы или базового лагеря, не предупредив бригадира.
10. Бережно относиться к предоставленному инвентарю, нести материальную ответственность за его преднамеренную порчу.
11. По окончании проекта выехать (выйти) вместе с группой с проекта.
12. Покинуть проект при первом требовании координатора проекта при нарушении обязанностей волонтера проекта, техники безопасности, дисциплины, недостаточном наличии туристического снаряжения, сокрытии информации о личном здоровье.
13. Посредством своего согласия на участие в Байкальском проекте предоставить руководству проекта право использовать фотографии и видео со своим изображением, авторские текстовые документы (эссе, отзывы и др.) для пропаганды социальных проектов и освещения в СМИ (а также в сети Интернета).

## **Заявка на участие в Байкальском проекте**

### **Заявка принимается к рассмотрению при наличии:**

- письменной рекомендации и гарантии участия от муниципальной, образовательной или общественной структуры (**желательно**);
- заполненной анкеты кандидата;
- эссе на тему **«Почему я хочу участвовать в проекте, и как я буду использовать опыт, полученный на проекте?»**

### **Регламент рассмотрения заявок:**

1. Заполните анкету ниже или по ссылке <http://youthfederation.ru/?p=957>
2. В течение трёх дней после отправки анкеты пришлите эссе на [yfwp.ekt@gmail.com](mailto:yfwp.ekt@gmail.com) (укажите своё ФИО).
3. Пройдите собеседование. С Вами свяжется представитель Оргкомитета.
4. Если Ваша заявка принята, то оплатите организационный взнос - 1500 руб. Варианты способов оплаты будут высланы по эл.почте.

Анкету на участие в Байкальском проекте желательно подать **до 10 июня** (если не успеваете, то всё равно пишите нам - рассмотрим) в электронном виде на адрес [yfwp.ekt@gmail.com](mailto:yfwp.ekt@gmail.com)

**После отправки обязательно убедитесь в том, что Ваша заявка принята к рассмотрению.**

Скворцов Евгений, 8-92-92-18-17-17, skype: skvorzov\_evgeny,

## **Правила Байкальского проекта**

1. Во время мероприятий Проекта и на территории лагеря запрещено употребление алкогольных напитков (включая слабоалкогольные), наркотических веществ и курение.
2. Каждый участник заблаговременно обеспечивает своё личное размещение на Проекте и согласует это с Оргкомитетом.
3. Каждый участник самостоятельно заботится о своём здоровье, имея при себе индивидуальные лекарства и медицинский полис. Рекомендуем сделать прививку от укусов клеща и иметь страховку на случай укуса.
4. Каждый участник самостоятельно (или кооперируясь с другими участниками) обеспечивает для себя приготовление пищи, мытье посуды, закуп и хранение продуктов, соблюдая гигиенические, противопожарные и экологические нормы, установленные Оргкомитетом Проекта.
5. При порче имущества Проекта участник обязуется компенсировать урон путём его замены на эквивалентное имущество или денежной компенсации по договоренности с владельцами испорченного имущества.
6. Нахождение в лагере Проекта возможно при соблюдении Правил Проекта и активном участии в мероприятиях Проекта.
7. Участие в Проекте подразумевает добровольное согласие участников на дальнейшее использование организаторами Проекта всех авторских текстовых, фото- и видеоматериалов, сформированных в ходе подготовки и проведения Проекта и добровольно переданных Оргкомитету с обязательным указанием авторов.

## Анкета кандидата на участие в Байкальском проекте

Онлайн-версия анкеты <http://youthfederation.ru/?p=957>

**Внимание!** Перед заполнением прочтите описание проекта <http://youthfederation.ru/baikalproject>

№	Вопрос	Ответ
1	Фамилия, имя, отчество <i>(полностью)</i>	
2	Дата рождения	
3	Место проживания	
4	Род занятий	
5	Участвовали ли Вы раньше в социально-значимых проектах в качестве волонтера <i>(если «да», то в каких)</i>	
6	Ваше отношение к вредным привычкам, курению и алкоголю	
7	Имеете ли Вы ограничения по физическим нагрузкам <i>(на проекте предполагается туристический переход, примерно 15 км с рюкзаком весом 15 кг)</i>	
8	Имеете ли вы какие-либо ограничения в пище	
9	Ознакомлены ли Вы с содержанием, целями и задачами, условиями участия в проекте <i>(уточните, насколько, и из каких информационных источников, от кого Вы узнали о проекте)</i>	
10	Ваш адрес	
11	Контактный телефон	
12	E-mail	
13	Дополнительные сведения, которые Вы бы хотели сообщить о себе, включая хобби и интересы, занятия спортом и др. <i>(это может повлиять на успешное рассмотрение Вашей заявки на участие в проекте)</i>	
14	Дата заполнения	

## Список необходимого снаряжения

На сайте [baikalproject.com](http://baikalproject.com) будет опубликован обновленный список вещей.

В первую очередь, мы считаем своим долгом предложить вам список необходимых вещей, отсутствие которых может существенно осложнить или даже поставить под вопрос возможность вашего участия в проектах (список 1).

Далее следует перечень предметов, наличие которых не является обязательным, но могло бы существенно облегчить вашу жизнь в условиях полевого лагеря (список 2).

Остальные вещи на ваше усмотрение.

### Список 1

1. Рюкзак (желательно с чехлом от дождя)
2. Коврик
3. Спальник (не громоздкий, но тёплый)
4. Обувь (основная и сменная), **на данном проекте пригодятся сапоги**
5. Набор личной посуды (кружка, ложка, миска), **лучше из тонкой стали**
6. Туалетные принадлежности (зубная щетка, полотенце). Зубная паста, шампунь и мыло должны быть биоразлагаемые. Берите примерно столько, сколько нужно для проекта. Что-то будет предоставлено.
7. Непромокаемая куртка или дождевик (но не тонкий, который легко рвется)
8. Теплые свитер (лучше толстовка), теплые брюки, теплая шапочка
9. Индивидуальная аптечка (будет общая аптечка)
10. Солнцезащитный крем
11. Головной убор от солнца
12. Солнцезащитные очки
13. Купальник

### Список 2

1. Защитные перчатки (две-три пары будут выданы)
2. Защитные очки для работы
3. Светодиодный фонарик
4. Походный швейный набор
5. Резиновые сапоги
6. Репелленты

## Комментарии к спискам

### Список 1

Первым в нашем списке стоит такой предмет, как **рюкзак**. И это неспроста. От его качества зависит ваше удобство на проекте. Даже если вы привыкли путешествовать с чемоданом на колесиках – измените своим привычкам.

Подумайте, каким должен быть ваш рюкзак по объему и конструкции. Вполне достаточно если он будет в пределах 90 литров, но не менее 60. У рюкзака должен быть поясной фиксатор, встроенный каркас, мягкая спина, а так же возможность регулировки длины лямок и высоты верхнего клапана. Наличие или отсутствие боковых карманов не является определяющим фактором и зависит от ваших индивидуальных предпочтений. Убедитесь в непромокаемости вашего рюкзака или найдите непромокаемую накидку.

Следующее, на что бы нам хотелось обратить ваше пристальное внимание, это **коврик**. Коврик – это то, что вы стелете на землю, прежде чем лечь на нее самим. Коврики изготавливаются из вспененных полимерных материалов и обладают термоизолирующими свойствами. В Сибири коврик – необходимая вещь. Если спать без коврика на голой земле, можно не просто простыть, но и серьезно переохладиться со всеми вытекающими последствиями. Коврики бывают разные, вы можете выбрать себе любой: потолще - помягче, потоньше – полегче, длинной под ваш рост.

Далее – **спальник**. Излишне объяснять его необходимость. Постарайтесь, чтоб спальник был НЕ пуховой. Пух очень гигроскопичный материал и хорош для зимы и для высотного альпинизма, но никак не для лета на побережье Байкала. В дождливую погоду, а также утром и вечером, когда влажно, пух будет поглощать влагу из воздуха (даже находясь в закрытой палатке), отсыреет, потеряет согревающие свойства, а если непогода затянется и у вас не будет возможности его как следует просушить, пух станет гнить и появится неприятный запах. Покупайте спальник с современными качественными синтетическими наполнителями. У спальников существует два температурных режима: комфорт и экстрим. Рекомендуемый температурный режим: комфорт

ноль (по Цельсию) – экстрим минус 8-10 (по Цельсию). Вес спальника при этом может варьировать от 1 до полутора килограмм.

**Обувь** не менее важный предмет, чем все вышеперечисленные. Комфорт ваших ног - это залог вашего хорошего настроения. Если из-за неудобной обуви вы подвернули или стерли ногу, то впечатления о работе и отдыхе будут испорчены. Вам понадобится не одна пара обуви. В первую очередь вам понадобятся ботинки для работы на тропе (или сапоги). Они должны быть с толстой подошвой, чтоб наступая на острый камень вы не чувствовали его сквозь обувь.

Следующая пара обуви - это легкие кроссовки или сандалии. Их вы будете обувать после работы для ходьбы по лагерю.

Еще одно важное условие – любая обувь не должна быть абсолютно новой. Даже если вы купили ее перед самой поездкой, постарайтесь несколько раз предварительно походить в ней, чтоб ноги привыкли.

**Набор личной посуды** (кружка, ложка, миска) вам не обязательно вести из дома. Во многих поселках, вблизи от которых проходит тот или иной проект либо нет посудных магазинов, либо вам будет некогда их посещать в виду краткости пребывания. Выезжая на проект, вы уже **должны** иметь набор личной посуды в рюкзаке. Посуда должна быть из тонкой стали, а не пластмассовая: она надёжнее и легче моется.

**Туалетные принадлежности** (зубная щетка, зубная паста, полотенце) – обязательно возьмите с собой. Зубная паста, шампунь и мыло – д.б. биоразлагаемые. Примерно столько, сколько нужно для проекта. Для каждой смены Оргкомитет приобретает биоразлагаемые мыло, моющее средство и пасту.

**Непромокаемая куртка или плащ, а также - теплые свитер (или толстовка) и брюки + теплая шапочка** обязательно пригодятся вам при холодной дождливой погоде, которая в Сибири не редкость. Кроме того, климатические особенности Байкальского региона таковы, что накануне жаркого солнечного дня всегда очень холодная ночь. Температурный минимум обычно приходится на момент восхода солнца, и в это время роса на траве может превращаться в иней. Так что, даже если вам на проекте повезет с погодой, без теплых вещей вам не обойтись. Желательно, чтобы вещи могли быстро сохнуть, т.е. они должны быть не шерстяными. Обратите внимание на современные материалы.

**Индивидуальная аптечка.** На все наши проекты мы предоставляем комплексную универсальную аптечку. Средства, входящие в ее состав, помогут при отравлениях, аллергических реакциях, травмах небольшой степени тяжести, так же при простуде и некоторых распространенных заболеваниях. По вашей индивидуальной просьбе координатор по переписке с волонтерами вышлет вам список медицинских препаратов, входящих в состав аптечки, с комментариями к нему. Если вы страдаете каким-либо хроническим заболеванием или нуждаетесь в регулярном приеме лекарств, вам необходимо дополнительно проконсультироваться с координатором по переписке и самостоятельно позаботиться о необходимом лекарстве для себя. Если вы предпочитаете употреблять препараты, произведенные в вашей стране, вы можете, на собственное усмотрение скомплектовать индивидуальную аптечку для себя.

Солнечная активность в Сибири, особенно на Байкале очень высока. В жаркий день на открытом для яркого солнца месте или вблизи от воды отраженные солнечные лучи могут причинить немалый вред для глаз и незащищенных участков кожи. Чтоб избежать этого, вам понадобятся **солнцезащитный крем, головной убор от солнца и солнцезащитные очки.**

## Список 2

В начале этого списка идут **защитные перчатки и защитные очки** для работы. Перчатки мы предоставляем в обязательном порядке: обычно каждому волонтеру выдается 2-3 пары перчаток на проект. Они довольно тонкие и не подразделяются по размерам, поэтому не исключена вероятность, что перчатки могут оказаться вам малы или велики. Кроме того, многие часто теряют перчатки, а некоторые предпочитают одевать сразу две пары, чтоб надежней защитить руки. Так что ваша личная пара перчаток может послужить прекрасным дополнением к уже имеющимся.

Защитные очки – это маска, плотно прилегающая к лицу, с прозрачной бесцветной линзой. Они нужны далеко не всем, а только при определенных видах работы.

**Светодиодный фонарик** – вещь очень полезная вещь! Ночью в палатке гораздо проще укладываться спать, когда у вас есть источник света. Особенно удобен налобный фонарик, он позволяет оставить руки свободными.

**Резиновые сапоги** – вещь на любителя. Многие считают, что лучше обуви нет. Если вы уверены в непромокаемости ваших ботинок, можете обойтись без сапог. Зато шнурки завязывать не надо, сунул ноги и побежал. А когда долго идет дождь, и все вокруг мокрое, сапоги, одетые на теплый сухой носок, являются самым уютным местом во всем лагере.